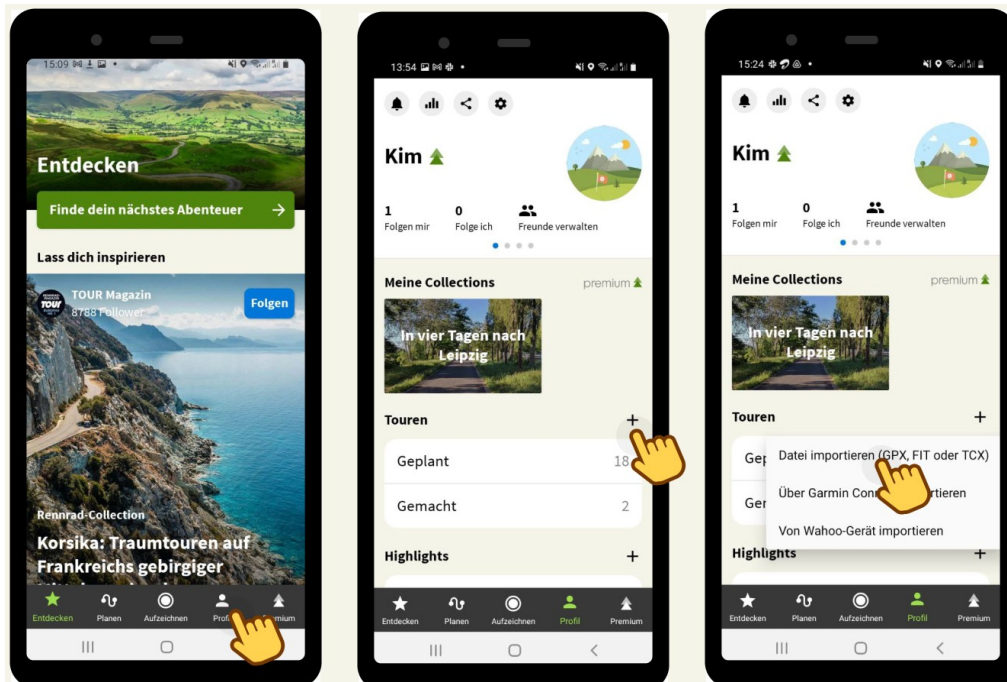


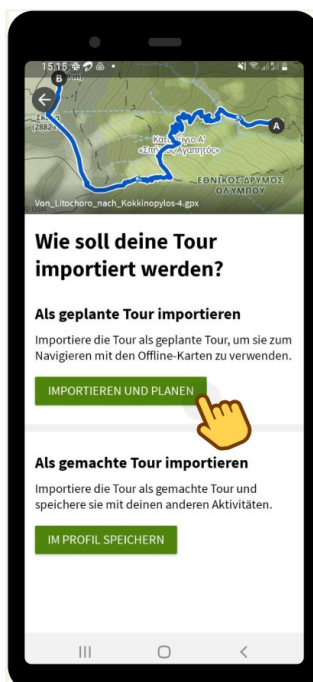
## Als geplante Tour importieren (Android)

Durch den Import als geplante Tour bekommst du die Möglichkeit, die Tour an deine eigenen Bedürfnisse anzupassen und sie im Anschluss für die Navigation zu nutzen.

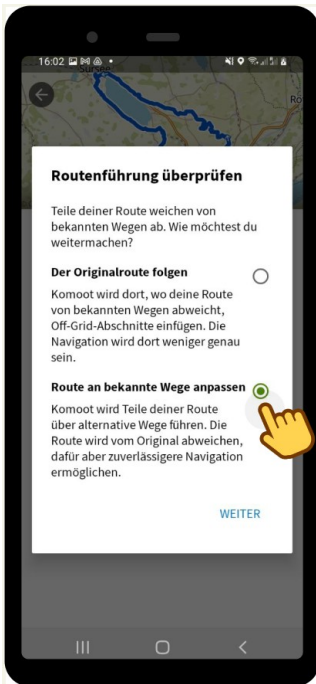
1. Tippe auf **Profil** (👤)
2. Tippe auf das Plus-Symbol (+) neben Touren  
Alternativ: Öffne **Geplante** oder **Gemachte** Touren und wähle oben rechts **Importieren**.



3. Wähle **Datei importieren (GPX, FIT oder TCX)**.
4. Wähle die entsprechende Datei aus.
5. Tippe auf **Importieren und planen**



6. Falls nötig, ändere die Sportart und tippe auf **Weiter**.
7. Sollten Teile deiner Route von dem komoot Streckennetz abweichen, bekommst du die Option, die Routenführung anzupassen. Wähle die gewünschte Option und bestätige mit **Weiter**.
  - **Der Originalroute folgen**  
Die Navigation wird weniger genau sein. An Stellen, an denen die importierte Route von dem Komoot-Streckennetz abweicht, werden Off-Grid-Abschnitte eingefügt.
  - **Route an bekannte Wege anpassen**  
Die Route wird vom Original abweichen, dafür ist aber die Navigation zuverlässiger.

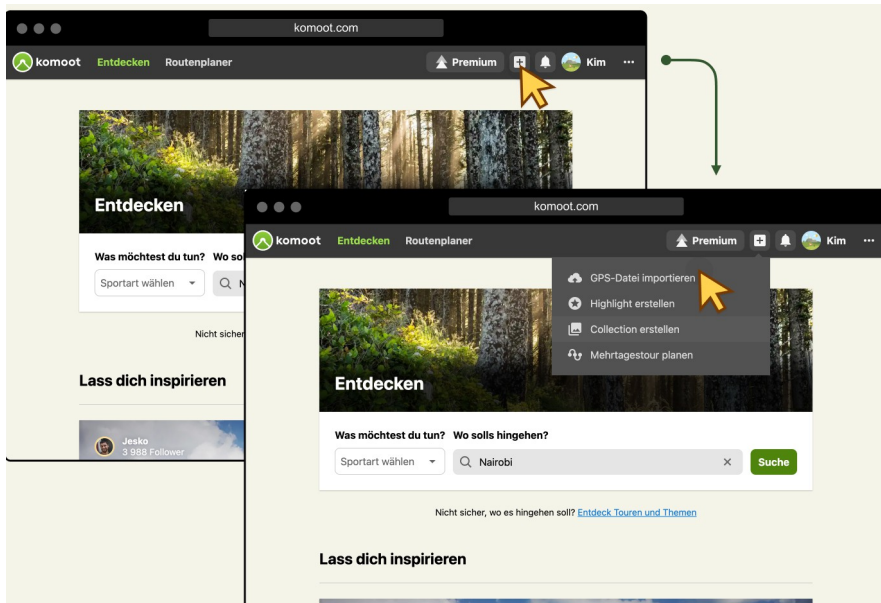


8. Speichere die Tour oder starte die Navigation.

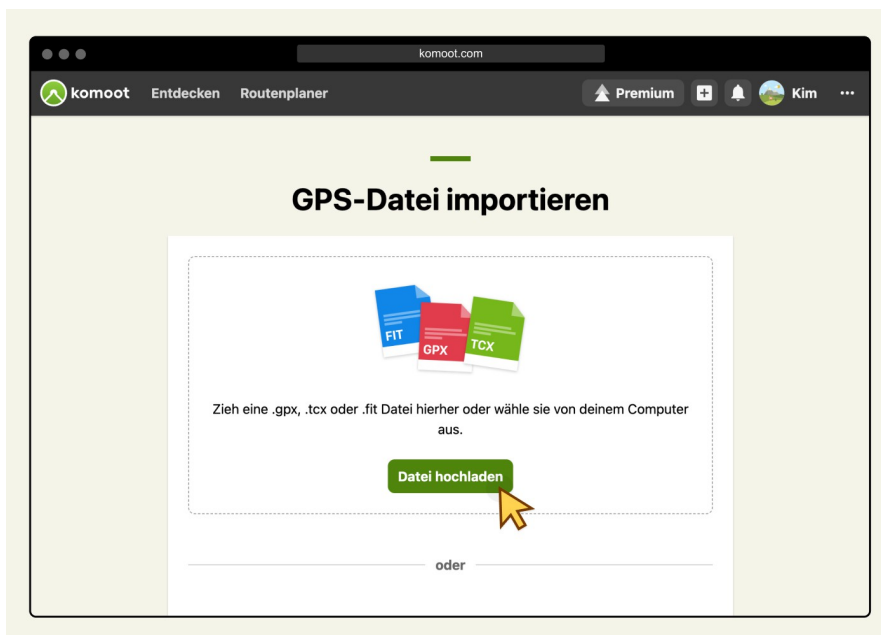
## Als geplante Tour importieren (Website)

Durch den Import als geplante Tour bekommst du die Möglichkeit, die Tour an deine eigenen Bedürfnisse anzupassen und sie im Anschluss für die Navigation zu nutzen.

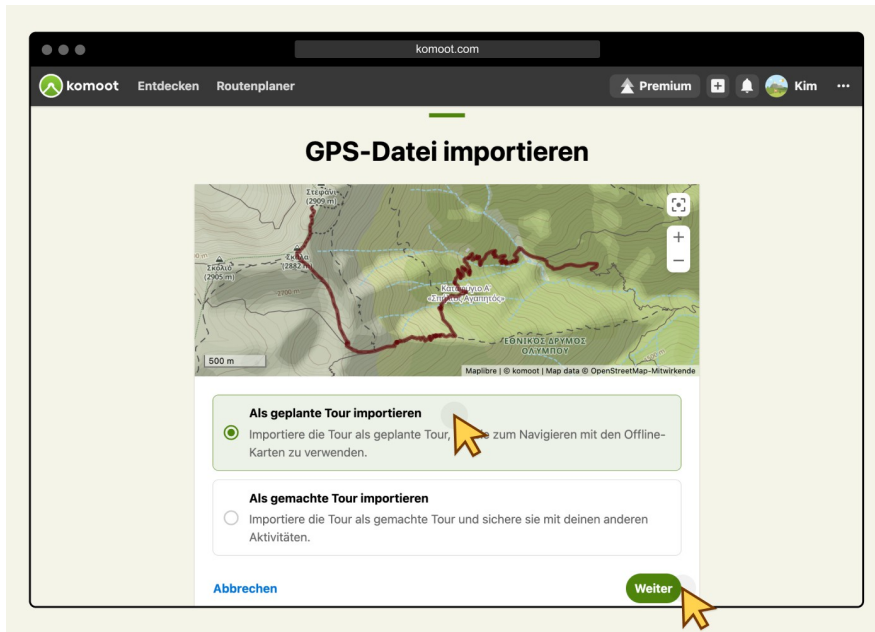
1. Klicke oben in der Menüleiste auf das Plus-Symbol (+).
2. Wähle **GPS-Datei importieren**.  
Alternativ: Öffne **Geplante** oder **Gemachte** Touren und wähle oben rechts **Importieren**.



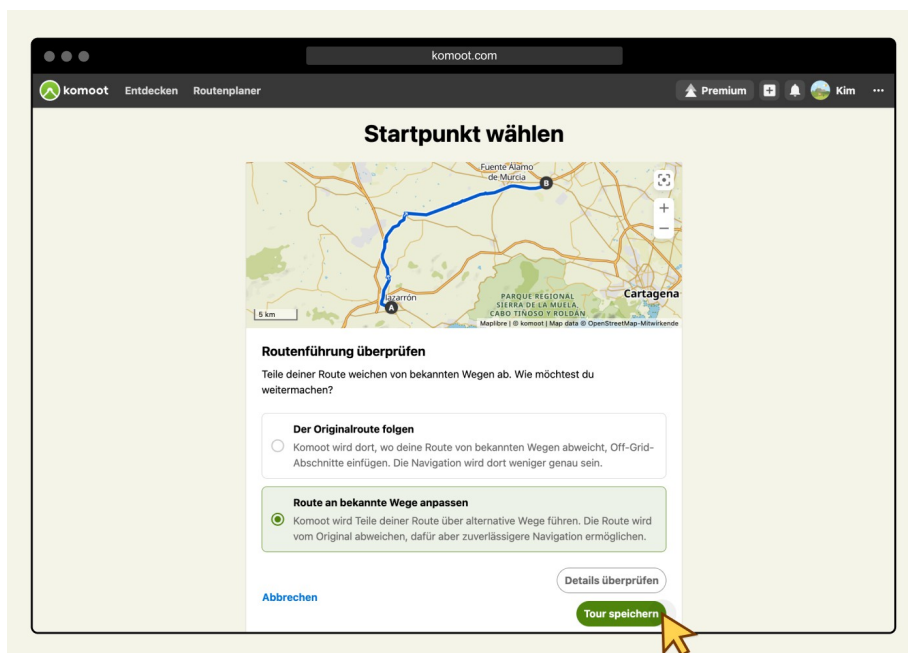
3. Klicke auf **Datei hochladen** oder zieh die Datei in das markierte Fenster.



4. Wähle **Als geplante Tour importieren** und klicke auf **Weiter**.



5. Falls nötig, ändere die Sportart und klicke auf **Weiter**.
6. Sollten Teile deiner Route von dem Komoot Streckennetz abweichen, bekommst du die Option die Routenführung zu überprüfen. Durch Klicken auf **Details überprüfen** öffnet sich der Routenplaner.
- **Der Originalroute folgen**  
Die Navigation wird weniger genau sein. An Stellen, an denen die importierte Route von dem Komoot-Streckennetz abweicht, werden Off-Grid-Abschnitte eingefügt.
  - **Route an bekannte Wege anpassen**  
Die Route wird vom Original abweichen, dafür ist aber die Navigation zuverlässiger.



7. Bearbeite den Tournamen und klicke auf **Fertig**.

## Von der Website zu Komoot

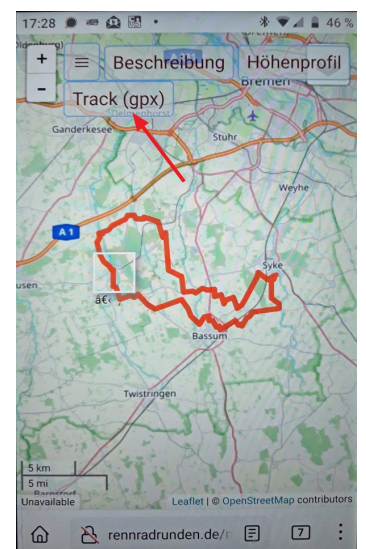
Komoot ist leider etwas zickig, was den Import von GPX-Dateien angeht. Darum ist der hier beschriebene Weg nicht immer gangbar.

1. [www.rennradrunden.de](http://www.rennradrunden.de) aufrufen
2. In der Tourenliste die gewünschte Tour klicken



285	27.12.	-	-	-	-	-
284	20.12.	-	-	-	-	-
283	13.12.	-	-	-	-	-
282	06.12.	-	-	-	-	-
281	29.11.	-	-	-	-	-
280	22.11.	Thedinghausen	60	8+1	22,5	
279	15.11.	Brinkum	52	4	23,1	
278	08.11.	Harpstedt	64	8	24,4	
277	01.11.	Affinghausen	55	8	22,3	
276	25.10.	Hoya	69	6	22,6	
275	18.10.	Vilsen	58	8	21,6	
274	11.10.	Twistringen	65	12	24,0	
273	04.10.	Wildeshausen	76	10	21,9	
272	27.09.	Hoya	69	8	22,5	
271	20.09.	Colnrade	78	9	22,4	
270	13.09.	Harpstedt	58	7	23,0	
269	06.09.	Nordwohlide	63	7	23,9	
268	30.08.	Brinkum	62	9	23,1	
267	23.08.	Kaiser	108	5	24,8	
267	23.08.	Huchting	58	2	21,5	
266	16.08.	Thedinghausen	56	7	23,3	
265	09.08.	Colnrade	95	6	24,5	
264	02.08.	Harpstedt	64	5	22,7	
263	18.10.	Vilsen	53	4	21,6	
262	19.07.	Vilsen	60	1	25,0	
262	19.07.	Twistringen	58	2	22,5	
261	12.07.	Siedenburg	66	6	23,9	
260	05.07.	Keine Daten	-	2	-,-	

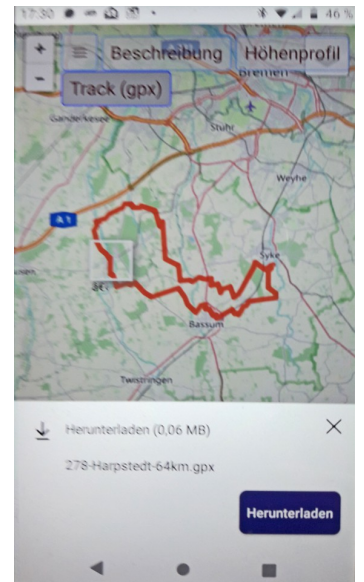
3. Die Schaltfläche **Track (gpx)** klicken



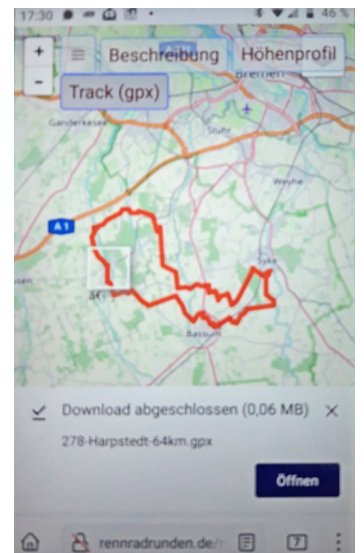
Schaltfläche [ Herunterladen ] klicken

Wenn diese Schaltfläche nicht eingeblendet wird und Firefox fragt [ Abbrechen ] [ Öffnen ], dann [ Abbrechen ] klicken das Kauderwelsch mit [ ◀ ] wegmachen und noch mal mit Punkt 3 beginnen.

Dann müsste auf jeden Fall die Schaltfläche [ Herunterladen ] erscheinen



4. Schaltfläche [ Öffnen ] klicken
5. Komoot als App auswählen (das nur, wenn man mehrere Navi-Apps installiert hat)
6. [ IMMER ] klicken



Komoot startet und lädt den GPX-Track.

